
ヘルスケアアプリ QOLism に「お天気と体調ヒント」機能を搭載しました

株式会社 QOLeap（代表取締役社長：江口武彦）は、当社が提供しているヘルスケアアプリ「QOLism」に、ユーザーの体調管理と健康行動をサポートする新機能「お天気と体調ヒント」を搭載しました。※1

これまで当社は、保険者さまや企業さまの抱える様々な課題と向き合い、「QOLism」を通じて、最先端のテクノロジーの追求により多様な機能と提携サービスをつなぎ、健康経営・データヘルスの推進を支援しております。また、歩数計測をはじめとした運動・食事記録・睡眠計測や、健康診断等の行動記録等の「QOLism」への機能実装を通じ、すべての人々と社会の well-being を支援してきました。

今回の機能追加により、利用者一人ひとりのセルフケアを支援するとともに、企業経営上の重要課題となりつつあるプレゼンティーイズム※2 への対策等を通じた健康経営の推進を後押しすることで、健康経営の実効性および継続性の向上に貢献してまいります。

※1 「お天気と体調ヒント」の一部コンテンツは、気圧予報に基づく体調管理アプリ「頭痛一着」より機能提供を受けております。

※2 プレゼンティーイズムとは、従業員が心身の不調を抱えながら就業し、欠勤には至らないものの生産性や業務の質が低下する状態です。

■「お天気と体調ヒント」機能の特徴

天気予報や健康に関する気象関連情報をアプリ内で確認できる機能です。日常生活の中で天候の変化と体調との関係を意識しながら、体調管理やセルフケアに役立てていただくことを目的としています。

頭痛、花粉、紫外線、熱中症、乾燥など、天候や季節の変化に応じた健康関連情報を提供し、利用者が体調変化に早めに気づき、日々のセルフケアや健康行動に役立てられるよう支援します。



■主な機能

●歩き方ガイド

その日の気象条件をもとに、ウォーキングに関するアドバイスを表示します。健康づくりや運動習慣の継続を支援します。

●健康天気指数

頭痛、花粉、紫外線、熱中症、乾燥など、季節や気象条件に応じた健康天気指数を表示します。天候による体調変化への気づきをサポートします。

●天気予報

今日・明日の天気予報に加え、1時間ごとの天気情報を確認することができます。外出やウォーキングの計画にもご活用いただけます。

●お天気コラム

健康や季節に関する情報を週替わりで配信します。また、気になる症状がある場合には、関連する症状検索サイトへアクセスすることができます。