

企業・団体のメンタルヘルス対策をサポートする新プラン 「QOLism（キュオリズム）メンタルケアプラン」の提供開始

株式会社 QOLeAD（東京都渋谷区、代表取締役社長 中山 新、以下：QOLeAD）が企画・開発・運営するヘルスケアアプリ『QOLism（キュオリズム）』から、企業のメンタルヘルス対策をサポートする「QOLism メンタルケアプラン」の提供を開始しました。

「QOLism メンタルケアプラン」では、ヘルスケアアプリ「QOLism」の従来の健康増進機能に加えて、メンタルヘルスの相談窓口やセルフケア機能等を拡充しています。

また、アプリに加えて、メンタルヘルス対策に強い専門家による人事・従業員のサポートや、組織課題を詳細に分析可能なサーベイをワンパッケージで提供し、従業員の休職・離職率の低減や人材の定着といった、企業が抱える課題解決を支援します。

本プランは第一生命保険株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長 隅野 俊亮、以下：第一生命）と協働し、第一生命の法人営業担当者を通じた、従業員のメンタルヘルスケアの重要性の啓発にも取り組んでいきます。



メンタル不調を未然に防ぐ
セルフケアアプリ



メンタルヘルスの専門家が
人事・従業員をサポート



サーベイによる組織診断・
課題の明確化

■新プラン「QOLism メンタルケアプラン」とは

「QOLism」は、健保組合が課題とする“医療費削減”と企業が課題とする“健康経営”の双方を同時にサポートするヘルスケアアプリです。新プラン「QOLism メンタルケアプラン」は、「QOLism」が提供する“従業員サポート”に加え、メンタルヘルス対策に強い産業医等の専門スタッフを紹介する「産業医クラウド」（提供：株式会社 Avenir）と、ストレスチェックやエンゲージメントサーベイでは抽出できない組織課題を把握可能な「QOLism ラフルールサーベイ」（提供：株式会社 ラフルール）による“組織サポート”を組み合わせたプランです。

日常のケアから従業員の休・復職時の対応まで、厚生労働省が提唱するメンタルヘルスの4つの

ケアをカバーしながら、企業が抱えるメンタルヘルス対策に関する課題解決を支援します。

■こんなお悩みをお持ちの経営者・人事ご担当者

- ・ストレスチェック等の取り組みが形骸化しており、有効活用できていない
- ・厚生労働省が推奨している4つのケアの優先順位、具体的な各施策が分からない
- ・一次予防の重要性は理解しているが、人事担当者のリソースが足りない
- ・相談窓口等の予防機能がワークしておらず、メンタル不調者が減らない
- ・休職時、復職時の適切な対応が分からない/再休職者が減らない

■各サービスのご紹介

1. ヘルスケアアプリ「QOLism (キュオリズム)」



「QOLism」は、健康保険組合・共済組合・企業等に所属する方やそのご家族、自治体等の会員のみなさま向けのヘルスケアアプリです。使いやすさと楽しく継続できる仕組みにより、利用4週間後の継続率は75%を実現しています。

<QOLismの特長>

- ① 何よりもユーザー目線、操作性と豊富な機能への拘りで2022年度グッドデザイン賞を受賞
- ② 健康増進&健康経営推進を支えるオールインワンのアプリ
- ③ お客さまの声・時流を踏まえサービスが継続的に進化
- ④ 安心のサポート体制、導入後のフォローも充実
- ⑤ アプリ経由で専門医や精神科医へのメール・オンライン相談(※)が可能

※株式会社Avenirのクラウドサービス「ELPIS」との接続によるサービス提供となります。

URL : <https://qolead.com/service/>

2. 「産業医クラウド」(提供: 株式会社Avenir)



「産業医クラウド」では、厳選された質の高い産業医や産業保健師、メンタルヘルス対策の専門コンサルタントが、企業のメンタルヘルス対策の体制整備を支援します。厚生労働省が提唱する4つのメンタルヘルスカケアをサポートすることはもちろん、企業の健康経営を推進するためのクラウドサービス「EPLIS(エルピス)シリーズ」など、企業の課題に応じた、さまざまなサービスのコンサルティングが可能です。

URL : <https://www.avenir-executive.co.jp/sangyoui/>

3. 「QOLism ラファールサーベイ」 (提供 : QOLead、Powerd by 株式会社ラファール)



「QOLism ラファールサーベイ」は組織と働く個人の可視化と行動変容を促し、ウェルビーイング経営を実現する組織改善サーベイです。心身の健康状態、ハラスメントリスク、離職リスク、エンゲージメント等、様々な組織課題を明確にし、「組織」と「従業員」の観点から改善を図ります。

URL : <https://survey.lafool.jp/>

■協業先パートナーのご紹介

株式会社 Avenir

クラウドの活用と企業における最適なメンタルヘルスカケア体制の構築によって「心身の健康問題を考えることが身近になる世界」を実現することを目指す、株式会社メンタルヘルステクノロジーズの戦略的子会社です。

企業名	株式会社 Avenir
代表	代表取締役社長 刀禰真之介
設立	2011年6月
事業内容	産業医クラウドサービス 医師キャリア支援サービス
HP	https://www.avenir-executive.co.jp/

株式会社ラファール

組織と人材のビッグデータによる分析力で企業の強みを伸ばしカンパニーヘルススコアを向上させることで、人的資本/ウェルビーイング経営の支援を行う企業です。

企業名	株式会社ラファール
代表	代表取締役社長 結木啓太
設立	2011年11月
事業内容	・組織改善ツール「ラファールサーベイ」の開発・運営 ・採用適性検査「テキカク」の開発・運営
HP	https://www.lafool.co.jp/